

Informationen und Anmeldung unter:

Landesverband Friseur & Kosmetik Rheinland
Kalvarienbergstraße 1
54595 Prüm
Tel.: +49 6551 9602-21
E-Mail: info@lv-friseure.de

Stress reduzieren – Erfolg steigern

Tipps zu gesundem Führen im Friseurhandwerk

Kooperation der IKK und der BGW

Exklusiv für das Friseurhandwerk

BGW 04-07-090 - 04/2023 - LT/AW- Illustrationen: Gutedag/Thomas Kappes/Bearbeitung vlux



Ein Kooperationsprojekt der BGW, der IKK und des LV Rheinland.



Stress reduzieren – Erfolg steigern

Tipps zu gesundem Führen im Friseurhandwerk

Die Sorge für Sicherheit und Gesundheit der Beschäftigten trägt zum Erfolg und zum Wettbewerbsvorteil in Ihrem Friseursalon bei. Psychische Belastung stellt im Friseurhandwerk die zweithäufigste Ursache für Krankschreibungen dar.

Mit Ihren Führungsentscheidungen nehmen Sie Einfluss auf das Wohlbefinden Ihres Teams und Ihrer Kundinnen und Kunden. Sie gestalten die Rahmenbedingungen, die dafür sorgen, dass alle gern in Ihren Salon kommen.

Der Workshop „Stress reduzieren – Erfolg steigern“ unterstützt Sie als Führungskraft darin,

- auf Ihre eigene Gesundheit zu achten und gesunde Führung kennenzulernen,
- Stress und psychische Belastung bei sich und Ihren Mitarbeitenden zu erkennen,
- Ideen zum Abbau dieser Belastung zu entwickeln,
- praxisnahe Techniken zu erlernen, und
- sich mit anderen Führungskräften darüber auszutauschen.



Ihre Vorteile:

- Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.
- Der Workshop ist als Fortbildung für die alternative Betreuung der BGW anerkannt.
- Als Praxisbegleitung erhalten Sie ein Handbuch, das Ihnen bei der praktischen Umsetzung im Alltag hilft.
- Die Präventionsexperte und -expertinnen der IKK bieten Ihnen ein kostenloses Einzelgespräch zur Erörterung Ihrer Ergebnisse und deren Umsetzung in Ihrem Betrieb an.
- Auf Wunsch kann unter bestimmten Voraussetzungen nach einigen Monaten ein weiterer Gesprächstermin mit der IKK vereinbart werden, um Ihre Änderungen zu begleiten und Umsetzungserfolge zu steigern.

Workshop für:

Inhaber und Inhaberinnen von Friseursalons und/oder Führungskräfte im Friseurhandwerk

Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen

Trainer-/Trainerinnenteam:

Gesundheitsexperten und -expertinnen der IKK und der BGW

Teilnahmevoraussetzung:

Sie nehmen an der alternativen, bedarfsorientierten Betreuung teil und haben bereits Ihre Gefährdungsbeurteilung mit dem Onlinetool der BGW dokumentiert.

www.bgw-online.de/friseurapp

Kosten:

Die Kosten für das Seminar tragen die IKK und die BGW.